

## **Eurajoen kunnan toimintamalli psykososiaalisten kuormitustekijöiden selvittämiseksi ja seuraamiseksi 1.1.2017 alkaen**

326/01.00.00/2016

Yhttmk § 22

Kaikkeen työhön ja työn tekemiseen liittyy henkisiä kuormitustekijöitä. Työhyvinvoinnin osalta henkinen hyvinvointi on merkittävässä roolissa. Muita työhyvinvoinnin osa-alueita ovat sosiaalinen hyvinvointi sekä fyysinen hyvinvointi.

Henkiseen hyvinvointiin ja sen kuormitustekijöihin on todettu kuuluvan:

- johtaminen ja esimiestyö
- työtehtävät ja osaaminen
- työolosuhteet ja -välineet
- työyhteisö ja sen jäsenet

Henkinen hyvinvointi ilmenee työyhteisössä hyvänä ja turvallisena ilmapiirinä sekä yhteistyön ja työtehtävien sujuvuutena. Hyvin järjestetty ja mitoitettu työ on mielekästä ja sopivasti haastavaa. Henkilö hallitsee silloin työnsä sekä saa arvostusta ja sosiaalista tukea työtehtävissään. Työ on tuottavaa ja laadukasta, kun henkilöstö on hyvinvoivaa ja motivoitunutta.

Sopiva määrä kuormittumista kuuluu työhön, eikä siitä ole terveydellistä haittaa. Liiallinen henkinen kuormitus työssä syntyy työtehtävien liian suurista vaatimuksista, yhteistyövaikeuksista tai koko organisaation toimintatavoista. Tällöin työntekijän kyky selviytyä työn vaatimuksista heikkenee.

Psykososiaalisella kuormituksella tarkoitetaan henkistä ja sosiaalista kuormittumista.

Esityslistan liitteenä toimintamalli psykososiaalisten kuormitustekijöiden selvittämiseksi ja seuraamiseksi. Toimintamallia sovelletaan Eurajoen kunnassa 1.1.2017 alkaen.

### **Päätösehdotus:**

Yhteistyötoimikunta päättää esittää yhdistymishallitukselle esityslistan liitteen mukaista toimintamallia psykososiaalisten kuormitustekijöiden selvittämiseksi ja seuraamiseksi.

Toimintamalli psykososiaalisten kuormitustekijöiden selvittämiseksi ja seuraamiseksi tulee käsitellä työpaikkakokouksissa vuoden 2017

aikana, vastuu asian käsittelystä on avain- ja tukiprosessitason esimiehillä.

**Päätös:**

Hyväksyttiin yksimielisesti.

----

Yhdhall § 158

Toimintamalli psykososiaalisten kuormitustekijöiden selvittämiseksi ja seuraamiseksi on esityslistan liitteenä.

**Päätösehdotus:**

Yhdistymishallitus hyväksyy toimintamallin psykososiaalisten kuormitustekijöiden selvittämiseksi ja seuraamiseksi.

Toimintamalli psykososiaalisten kuormitustekijöiden selvittämiseksi ja seuraamiseksi tulee käsitellä työpaikkakokouksissa vuoden 2017 aikana, vastuu asian käsittelystä on avain- ja tukiprosessitason esimiehillä.

**Päätös:**

Hyväksyttiin yksimielisesti.

-----