

Eurajoen kunnanhallitukselle ja kunnanvaltuustolle

Asia: **Hyvinvointineuvoja Sarianna Helmisen työn jatkuminen 2017 ja edelleen**

Eurajoen kunnan ylpeyden aihe on ollut jo vuosia toiminut Voi Hyvin Eurajoella - ohjelma, jolla on lähdetty viemään kunnassa vapaaehtoisesti eteenpäin toimintaa terveyden edistämiseksi.

Terveyden edistämisellä kunnassa on laaja lakisäätöinen pohja. **Kuntalaki** (2015/410) määrittelee kuntalaisten hyvinvoinnista ja terveydestä huolehtimisen keskeiseksi kunnan perustehtäväksi.

Terveydenhuoltolain(1326/2010) luvussa 2 määritellään laajasti kunnan tehtäviä kuntalaisten terveyden edistämiseksi. **THL:n** kautta on annettu tarkat ohjeet kunnille terveyden edistämisen toteuttamiseen eri väestöryhmille ja terveystietojen seurantaan mm. **TEA -viisarin** avulla.

Eurajoen kuntastrategiaan 2017 on kirjattu mm.: ”Edistämme jäsentemme hyvinvointia” sekä ”Tarjoamme kuntamme jäsenille arjen sujumista ja aidosti hyvinvointia tukevia yksilöllisiä palveluja ihmisläheisesti ja joustavasti” ja ”Kunta turvaa hyvinvointipalvelujen saatavuuden nykyisessä laajuudessa. Hyvinvointipalvelujen kehittämisessä korostuu elintapoihin ja ennaltaehkäisevään terveyden edistämiseen vaikuttaminen sekä kuntalaisten vastuun lisääminen”

Kunnassa on vuonna 2016 ollut palkattu hyvinvointikoordinaattori sekä liikunta- ja hyvinvointineuvoja. Hyvinvointikoordinaattorin irtisanouduttua, hänen töistään valtaosa siirrettiin liikunta- ja hyvinvointineuvoja Sarianna Helmisen. Eurajoella on saatu luotua uusia päiväaikaan toimivia liikuntaryhmiä mm. työstä jo vapautuneille henkilöille. Heidän on erityisen tärkeää ja terveyden kannalta merkityksellistä pitää huolta lihasvoimasta, liikkuvuudesta, tasapainosta, muistista ja muista hyvinvointiin liittyvistä asioista. Päiväryhmiä toimii viikoittain 10 ja niistä 8 ryhmää ohjaa **vertaisohjaaja (vapaaehtoistyöntekijä)**. Lisäksi illalla toimivia ryhmiä 3, joista yhden vetää vertaisohjaaja ja kahdessa muussa vetäjinä Sarianna tai vaihdellen 2 vertaisohjaajaa. Näihin osallistuu viikoittain n.200 kuntalaista. Nykytarjonnasta puuttuvat kokonaan erityisryhmille tarkoitettut liikuntaryhmät, joille olisi kysyntää.

Vertaisohjaajia ja kunnan **työpaikoilla toimivia hyvinvointiagenteja** Sarianna Helminen muiden töiden (mm. Lipake, Liikkuva koulu, Ilo kasvaa liikkuen -hankkeet) ohella koordinoi, ohjaa, tukee ja järjestää tapaamisia, joissa käydään läpi toteutuneet asiat ja suunnitellaan uutta. Tämä on välttämätöntä toiminnan jatkumisen ja uudistumisen kannalta. Voi Hyvin Eurajoella -ohjelmaan ja henkilöstön hyvinvointiin on panostettu ja tavoitteena on saada jatkaa sitä työtä, johon suurin rahallinen panos on jo annettu. **Ei ole kunnan eikä kuntalaisten etu jos hyvin alkanut työ haudataan ja käytetyt panokset valuvat hukkaan, ellei joku tätä työtä organisoi, koordinoi, kehitä ja kannusta.**

Ryhmiiin osallistuneet kuntalaiset ovat erittäin huolissaan kuultuaan, että Sarianna Helmisen palkkarahat on vedetty pois vuoden 2017 budjetista. Toivomme teidän tiedostavan terveyden ylläpidon tärkeyden. Ryhmäläiset ovat aktiivisesti osallistuneet oman terveytensä ylläpitoon osallistumalla ryhmiin, mikä sekään ei ole itsestään selvyytä, koska monille osallistumiskynnys on korkea. Palautekyselyssä annetut vastaukset puhukoot puolestaan:” Eläkkeellä ollessa fyysinen liike vähäistä, siksi iän karttuessa on hyvä kun lihasvoima karttuu. Todella hyvä, viikon kohokohta. Niska- ja hartiasäryt ovat pienentyneet (melkein poissa). Kiitos kunnalle. On erittäin hyvä, että tällaista toimintaa ylläpidetään.”

Eurajoella 27.11.16

Pirkko Mäkinen

Sirpa Sepponen