

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

TUOTTEET	Tilaaja: Kessote Ateriat ja ruokailuajat	Asiakkaat: Palvelukeskus Jokisimpukan pitkäaikainen laitoshoido ja tehostettu palveluasuminen Ruoan laatutaso	Palvelutaso
<p>Aamiainen 365pv/vuosi</p> <p>Lounas 365pv/vuosi</p> <p>Kahvipulla 365pv/vuosi</p> <p>Päivällinen 365pv/vuosi</p> <p>Iltapala 365pv/vuosi</p>	<p>Aamiainen valmiina osastokohtaisissa lämpökärryissä ma-su alkaen n. klo 7.30</p> <p>Lounas valmiina osastokohtaisissa lämpökärryissä ma-su alkaen noin klo 11.30</p> <p>Jaetaan osastoille lounaskärryjen mukana</p> <p>Päivällinen valmiina osastokohtaisissa lämpökärryissä ma-su n. klo 16.00 alkaen</p> <p>Iltapala on hoitajien vapaasti otettavissa kärryarkissa olevasta jääkaapista.</p>	<p>Noudatetaan Valtion ravitsemusneuvottelukunnan suosituksia ravitsemuksellisesta laadusta.</p> <p>Annoskoko: Minimi annoskoot määriteltä.</p> <p>Ruokalista: Vähintään 6 viikon kiertävä ruokalista</p> <p>Erityisruokavaliot ja asiakkaiden toivomukset otetaan huomioon.</p> <p>Tuoreannoksessa tulee huomioida asiakaskunnan tarpeet (hienojakoinen).</p>	<p>Ateriat: Ateriat toimitetaan lämpiminä lämpökärryissä osastoille, lukuun ottamatta iltapalaa. Iltapala on tarjolla kärryarkin jääkaapissa kylmänä, josta hoitohenkilökunta ottaa sen osastolle tarpeen mukaan ja lämmittää sen osastolla.</p> <p>Osastoille lähetetään hedelmiä 1- 3krt. viikossa</p> <p>Itseotossa: Jokisimpukassa on kärryarkissa jää- sekä kuiva-ainekaappi, joissa on elintarvikkeita osastoja varten. Jääkaapissa otettavissa tarpeen mukaan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • maitoa • piimää • iltapuurot • kiisseliä • jugurttia • viiliä • tuorepala (tomaatti tai kurkku) • palajuustoa • ravintorasva <p>Kuiva-ainekaapissa on otettavissa tarpeen mukaan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • teetä • kaakaota

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

			<ul style="list-style-type: none">• keksejä/korppuja• palasokeria• satunnaisesti sipsejä tms.• virvoitusjuomia• mehua• silliä satunnaisesti• sinappia• ketsuppia• salaatikastiketta• leivinpaperia• tuorekelmua <p>Kahvia saa keittiöstä pyydettäessä tarpeen mukaan.</p> <p>Hoitajat ottavat ruokakärryjä hakiessaan tarvittavat kylmä-/kuivaelintarvikkeet sen hetkisen tarpeen mukaan.</p>
--	--	--	---

Ateriapakettien tilaaminen ja laskutusperuste:

- Ateriapaketit laskutetaan Kessotelta TILAUSTEN mukaan, suoritepohjaisesti
- Osastojen henkilökunta päivittää keittiölle asiakaslistauksen viikoittain perjantaina (oli muutoksia tai ei).
- Mikäli viikon aikana asiakasmäärä muuttuu, ilmoitetaan muutos keittiölle reaaliaikaisesti muutoksen tapahtuessa.

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN ASUKKAIDEN ATERIAT, pitkäaikainen laitoshoido ja tehostettu palveluasuminen

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYS	ANNOSKOKO
AAMIAINEN			
Pääruoka: Puuro	Raaka-ainevaihtoehdot: kaura, neljän viljan hiutale, ohra, mannasuurimo, riisihiutale ym.	vaihtelee ruokalistan mukaan	3dl
Energialisäke: Kiisseli	Raaka-ainevaihtoehdot: Marjat, hedelmäsoseet, luumu	vaihtelee ruokalistan mukaan	1dl
Leipä+ Kasvirasvalemite 60 %, voi-kasviöljylevite	Hiivaleipä, limppu, ruisleipä	vaihtelee asiakkaiden toiveiden mukaan	1 siivu rasva 5g
Leikkele	lauantaimakkara, kultaleike, palvikinkku, keittokinkku	vaihtelee ruokalistan mukaan	1 siivu
Tuoreannos	kurkku, tomaatti	vaihtelee osastojen toiveiden ja tarpeen mukaan	
Ruokajuoma	maito, piimä, vesi tai kotikalja	Päivittäin	1,5dl
Kahvi tai tee	Kahvi tai tee asiakkaan toiveen mukaan	Päivittäin	1,5dl
Viikonlopun aamiaisella lisäksi	kananmuna paistettu, keitetty tai kokkeli marjat, sose tai hillo, kahvikerma	la su	munat 1kpl 1/2dl, 2rkl, 1rkl

Aamiainen sisältää:

*Puuro, kiisseli, leipä, levite, leikkele (tuorepala), ruokajuoma, kahvi, tee

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN ASUKKAIDEN ATERIAT, pitkäaikainen laitoshoido ja tehostettu palveluasuminen

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYS	ANNOSKOKO
LOUNAS			
Pääruoka: keitto, pata, kappaletavara, laatikko, kiusaus, kastike	Raaka-ainevaihtoehdot: kokoliha jauheliha siipikarja kala kasvis makkara/kinkku maks	vaihtelee ruokalistan mukaan	
	keitto laatikko/kiusaus/pata/risotto kastikkeellinen ruoka pihvi, pyörykkä, ohukaiset yms. ja lisäkastike	vaihtelee ruokalistan mukaan	min. 4 dl min. 350 g min. 3 dl (liha min 80 g) min. 120 g
Energialisäke	Peruna, riisi, pasta	vaihtelee ruokalistan mukaan.	Riisi min. 2 dl Pasta min. 2,5 dl Peruna min. 180 g Perunasose min. 250 g
Tuoreannos	Salaatti	Päivittäin	min. 60 g
Jälkiruoka (kahvi, tee)	Kiisseli+ kermavaahto, hedelmäsalaatti, puuro, rahka tms.	Päivittäin	min. 1,5 dl
Leipä+ Kasvirasvaleyte 60 %, voi-kasviöljylevite	Hiivaleipä, limppu tai ruisleipä	Päivittäin	1 viipale rasva 5g
Ruokajuoma	maito, piimä, vesi tai kotikalja	Päivittäin	1,5dl
Sunnuntain lounaalla lisäksi laatikko Kala	Lanttua, porkkana, maks, punajuuri, bataatti, gratiini Silli, savukala, kylmäsavukala	Laatikko viikoittain Satunnaisesti ja juhlapyhinä	100g

Lounas sisältää:

*Kappaletavara tai kastike, energialisäke, tuoreannos ja jälkiruoka, ruokajuoma

*Laatikkoruoka, tuoreannos ja jälkiruoka, ruokajuoma

*Keitto, leipä, tuoreannos ja jälkiruoka, ruokajuoma

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN ASUKKAIDEN ATERIAT, pitkäaikainen laitoshoido ja tehostettu palveluasuminen

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYYS	ANNOSKOKO
PÄIVÄKAHVI			
KAHVIPULLA	pulla, piirakka, muffinsi, kääretorttu, kuivakakku	vaihtelee ruokalistan mukaan	1kpl tai siivu
KAHVI/TEE *maito, sokeri	päiväkahvilla tarjolla kahvi tai tee	Päivittäin, vaihtelee asiakkaan toiveen mukaan	1,5dl

Päiväkahvi sisältää:

*keittopäivinä suolainen leivonnainen, kahvi tai tee

*makea leivonnainen, kahvi tai tee

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN ASUKKAIDEN ATERIAT, pitkäaikainen laitoshoido ja tehostettu palveluasuminen

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYS	ANNOSKOKO
PÄIVÄLLINEN			
Pääruoka: keitto, pata, puuro, kappaletavara, laatikko, kiusaus, kastike	Raaka-ainevaihtoehdot: kokoliha jauheliha siipikarja kala kasvis makkara/kinkku maks	vaihtelee ruokalistan mukaan	
	keitto laatikko/kiusaus/pata/risotto kastikkeellinen ruoka pihvi, pyörykkä, ohukaiset yms. ja lisäkastike puuro	vaihtelee ruokalistan mukaan	min. 4 dl min. 350 g min. 3 dl (liha min 80 g) min. 120 g min. 3dl
Energialisäke	Peruna, riisi, pasta	vaihtelee ruokalistan mukaan.	Riisi min. 2 dl Pasta min. 2,5 dl Peruna min. 180 g Perunasose min. 250 g
Tuoreannos	Salaatti tai säilyke esim. punajuuri	Päivittäin	min. 60 g
Hedelmä	Banaani, päärynä tms	1-3krt viikossa	
Leipä+ Kasvirasvaleyte 60 %, voi-kasviöljylevite	Hiivaleipä, limppu tai ruisleipä	Päivittäin	1 viipale rasva 5g
Ruokajuoma	maito, piimä, vesi tai kotikalja	Päivittäin	1,5dl
Kahvi tai tee	Kahvi tai tee asiakkaan toiveen mukaan	Päivittäin	1,5dl

Päivällinen sisältää:

*Kappaletavara tai kastike, energialisäke, tuoreannos, ruokajuoma, kahvi, tee

*Laatikkoruoka, tuoreannos, ruokajuoma, kahvi, tee

*Keitto, leipä ja tuoreannos, ruokajuoma, kahvi, tee

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN ASUKKAIDEN ATERIAT, pitkäaikainen laitoshoido ja tehostettu palveluasuminen

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYYS	ANNOSKOKO
ILTAPALA			
Pääruoka: Puuro	Raaka-ainevaihtoehdot: ohra, mannasuurimo, riisihiutale, riisi, helmisuurimo maito	vaihtelee ruokalistan mukaan	3dl
Energialisäke: Kiisseli	Raaka-ainevaihtoehdot: Marjat, hedelmäsoseet, luumu	vaihtelee ruokalistan mukaan	1dl
Leipä tai suolainen leivonnainen	Hiivaleipä, limppu, ruisleipä, piirakka, pizza, muffinsi, kierre	vaihtelee asiakkaiden toiveiden mukaan	1 siivu tai 1 kpl
Leikkele	lauantaimakkara, kultaleike, palvikinkku, keittokinkku	vaihtelee ruokalistan mukaan	1 siivu
Tuoreannos	kurkku, tomaatti	vaihtelee osastojen toiveiden ja tarpeen mukaan	
Ruokajuoma	maito, piimä, vesi tai kotikalja	Päivittäin	1,5dl
Kahvi tai tee	Kahvi tai tee asiakkaan toiveen mukaan	Päivittäin	1,5dl

Iltapala sisältää:

*Puuro, kiisseli, leipä, levite, leikkele tai suolainen leivonnainen (tuorepala), ruokajuoma

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

TUOTTEET	Tilaaaja: Kessote Ateriat ja ruokailuajat	Asiakkaat: Palvelukeskus Jokisimpukan palveluasumisyksiköt, ateria paketti 1 ja 2 Ruoan laatutaso	Palvelutaso
Aamiainen 365pv/vuosi	Aamiainen valmiina ruokasalissa/ Epidemia-aikana osastokohtaisissa lämpökärryissä ma-su alkaen n. klo 7.30	Noudatetaan Valtion ravitsemusneuvottelukunnan suosituksia ravitsemuksellisesta laadusta. Annoskoko: Minimi annoskoot on määritetty.	Ateriat: Ateriat tarjotaan lämpiminä linjastoruokailuna ruokasalissa, lukuun ottamatta kahvipullaa sekä iltapalaa.
Lounas 365pv/vuosi	Lounas valmiina ruokasalissa/Epidemia-aikana osastokohtaisissa lämpökärryissä ma-su alkaen noin klo 11.30	Ruokalista: Vähintään 6 viikon kiertävä ruokalista Erytysruokavaliot ja asiakkaiden toivomukset otetaan huomioon.	<u>Epidemia-aikana</u> ateriat toimitetaan lämpiminä lämpökärryissä osastoille, lukuun ottamatta iltapalaa. Iltapala on tarjolla kärryparkin jääkaapissa kylmänä, josta hoitohenkilökunta ottaa sen osastolle tarpeen mukaan ja lämmittää sen osastolla.
Kahvipulla 365pv/vuosi	Jaetaan osastoille lounaskärryjen mukana		
Päivällinen 365pv/vuosi	Päivällinen valmiina ruokasalissa/Epidemia-aikana osastokohtaisissa lämpökärryissä ma-su n. klo 16.00 alkaen	Tuoreannoksessa tulee huomioida asiakaskunnan tarpeet (hienojakoinen).	Ateriapakettiin 1 kuuluu päivän kaikki ateriat. Ateriapaketissa 2 asiakas valitsee päivän aterioista joko lounaan tai päivällisen, lisäksi päivän muut ateriat kuuluvat myös tähän pakettiin. Osastoille lähetetään hedelmiä 1- 3krt. viikossa
Iltapala 365pv/vuosi	Iltapala on hoitajien vapaasti otettavissa kärryparkissa olevasta jääkaapista.		Itseotossa: Jokisimpukassa on kärryparkissa jää- sekä kuiva-ainekaappi, joissa on elintarvikkeita osastoja varten. Jääkaapissa otettavissa tarpeen mukaan: <ul style="list-style-type: none"> • maitoa • piimää

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

			<ul style="list-style-type: none">• iltapuurot• kiisseliä• jogurttia• viiliä• tuorepala (tomaatti tai kurkku)• palajuustoa <p>Kuiva-ainekaapissa on otettavissa tarpeen mukaan:</p> <ul style="list-style-type: none">• teetä• kaakaota• keksejä/korppuja• palasokeria• satunnaisesti sipsejä tms.• virvoitusjuomia• mehua• silliä satunnaisesti• sinappia• ketsuppia• salaatikastiketta• leivinpaperia• tuorekelmua <p>Kahvia saa keittiöstä pyydettyä tarpeen mukaan.</p> <p>Hoitajat ottavat ruokakärryjä hakiessaan tarvittavat kylmä-/kuivaelintarvikkeet sen hetkisen tarpeen mukaan</p>
--	--	--	---

Ateriapaketien tilaaminen ja laskutusperuste:

- Ateriapaketit laskutetaan Kessotelta TILAUSTEN mukaan, suoritepohjaisesti
- Osastojen henkilökunta päivittää keittiölle asiakaslistauksen viikoittain perjantaina (oli muutoksia tai ei).
- Mikäli viikon aikana asiakasmäärä muuttuu, ilmoitetaan muutos keittiölle reaaliaikaisesti muutoksen tapahtuessa.

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN ASUKKAIDEN ATERIAT, Palveluasumisyksiköt ateriapaketti 1

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYYS	ANNOSKOKO
AAMIAINEN			
Pääruoka: Puuro	Raaka-ainevaihtoehdot: kaura, neljän viljan hiutale, ohra, mannasuurimo, riisihiutale	vaihtelee ruokalistan mukaan	3dl
Energialisäke: Kiisseli	Raaka-ainevaihtoehdot: Marjat, hedelmäsoseet, luumu	vaihtelee ruokalistan mukaan	1dl
Leipä+ Kasvirasvalemite 60 %, voi-kasviöljylevite	Hiivaleipä, limppu, ruisleipä	vaihtelee asiakkaiden toiveiden mukaan	1 siivu rasva 5g
Leikkele	lauantaimakkara, kultaleike, palvikinkku, keittokinkku	vaihtelee ruokalistan mukaan	1 siivu
Tuoreannos	kurkku, tomaatti	vaihtelee osastojen toiveiden ja tarpeen mukaan	
Ruokajuoma	maito, piimä, vesi tai kotikalja	Päivittäin	1,5dl
Kahvi tai tee	Kahvi tai tee asiakkaan toiveen mukaan	Päivittäin	1,5dl
Viikonlopun aamiaisella lisäksi	kananmuna paistettu, keitetty tai kokkeli marjat, sose tai hillo, kahvikerma	la su	munat 1kpl 1/2dl, 2rkl, 1rkl

Aamiainen sisältää:

*Puuro, kiisseli, leipä, levite, leikkele (tuorepala), ruokajuoma, kahvi, tee

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN ASUKKAIDEN ATERIAT Palveluasumisyksiköt ateriapaketti 1

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYS	ANNOSKOKO
LOUNAS			
Pääruoka: keitto, pata, kappaletavara, laatikko, kiusaus, kastike	Raaka-ainevaihtoehdot: kokoliha jauheliha siipikarja kala kasvis makkara/kinkku maks	vaihtelee ruokalistan mukaan	
	keitto laatikko/kiusaus/pata/risotto kastikkeellinen ruoka pihvi, pyörykkä, ohukaiset yms. ja lisäkastike	vaihtelee ruokalistan mukaan	min. 4 dl min. 350 g min. 3 dl (liha min 80 g) min. 120 g
Energialisäke	Peruna, riisi, pasta	vaihtelee ruokalistan mukaan.	Riisi min. 2 dl Pasta min. 2,5 dl Peruna min. 180 g Perunasose min. 250 g
Tuoreannos	Salaatti	Päivittäin	min. 60 g
Jälkiruoka (kahvi, tee)	Kiisseli+ kermavaahto, hedelmäsalaatti, puuro, rahka tms.	Päivittäin	min. 1,5 dl
Leipä+ Kasvirasvavete 60 %, voi-kasviöljylevite	Hiivaleipä, limppu tai ruisleipä	Päivittäin	1 viipale
Ruokajuoma	maito, piimä, vesi tai kotikalja	Päivittäin	1,5dl
Sunnuntain lounaalla lisäksi laatikko Kala	Lanttu, porkkana, maks, punajuuri, bataatti, gratiini Silli, savukala, kylmäsavukala	Laatikko viikoittain Satunnaisesti ja juhlapyhinä	100g

Lounas sisältää:

*Kappaletavara tai kastike, energialisäke, tuoreannos ja jälkiruoka, ruokajuoma

*Laatikkoruoka, tuoreannos ja jälkiruoka, ruokajuoma

*Keitto, leipä, tuoreannos ja jälkiruoka, ruokajuoma

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN ASUKKAIDEN ATERIAT, Palveluasumisyksiköt ateriapaketti 1

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYS	ANNOSKOKO
PÄIVÄKAHVI			
KAHVIPULLA	pulla, piirakka, muffinsi, kääretorttu, kuivakakku	vaihtelee ruokalistan mukaan	1kpl tai siivu
KAHVI/TEE *maito, sokeri	päiväkahvilla tarjolla kahvi tai tee	Päivittäin, vaihtelee asiakkaan toiveen mukaan	1,5dl

Päiväkahvi sisältää:

*keittopäivinä suolainen leivonnainen, kahvi tai tee

*makea leivonnainen, kahvi tai tee

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN ASUKKAIDEN ATERIAT, Palveluasumisyksiköt ateriapaketti 1

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYS	ANNOSKOKO
PÄIVÄLLINEN			
Pääruoka: keitto, pata, puuro, kappaletavara, laatikko, kiusaus, kastike	Raaka-ainevaihtoehdot: kokoliha jauheliha siipikarja kala kasvis makkara/kinkku maksaa	vaihtelee ruokalistan mukaan	
	keitto laatikko/kiusaus/pata/risotto kastikkeellinen ruoka pihvi, pyörykkä, ohukaiset yms. ja lisäkastike puuro	vaihtelee ruokalistan mukaan	min. 4 dl min. 350 g min. 3 dl (liha min 80 g) min. 120 g min. 3dl
Energialisäke	Peruna, riisi, pasta	vaihtelee ruokalistan mukaan.	Riisi min. 2 dl Pasta min. 2,5 dl Peruna min. 180 g Perunasose min. 250 g
Tuoreannos	Salaatti tai säilyke esim. punajuuri	Päivittäin	min. 60 g
Hedelmä	banaani, päärynä tms	1-3krt viikossa	
Leipä+ Kasvirasvavite 60 %, voi-kasviöljylevite	Hiivaleipä, limppu tai ruisleipä	Päivittäin	1 viipale rasva 5g
Ruokajuoma	maito, piimä, vesi tai kotikalja	Päivittäin	1,5dl
Kahvi tai tee	Kahvi tai tee asiakkaan toiveen mukaan	Päivittäin	1,5dl

Päivällinen sisältää:

*Kappaletavara tai kastike, energialisäke, tuoreannos, ruokajuoma, kahvi, tee

*Laatikkoruoka, tuoreannos, ruokajuoma, kahvi, tee

*Keitto, leipä ja tuoreannos, ruokajuoma, kahvi, tee

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN ASUKKAIDEN ATERIAT, Palveluasumisyksiköt ateriapaketti 1

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYYS	ANNOSKOKO
ILTAPALA			
Pääruoka: Puuro	Raaka-ainevaihtoehdot: ohra, mannasuurimo, riisihiutale, riisi, helmisuurimo maito	vaihtelee ruokalistan mukaan	3dl
Energialisäke: Kiisseli	Raaka-ainevaihtoehdot: Marjat, hedelmäsoseet, luumu	vaihtelee ruokalistan mukaan	1dl
Leipä tai suolainen leivonnainen	Hiivaleipä, limppu, ruisleipä, piirakka, pizza, muffinsi, kierre tms.	vaihtelee asiakkaiden toiveiden mukaan	1 siivu tai 1 kpl
Leikkele	lauantaimakkara, kultaleike, palvikinkku, keittokinkku	vaihtelee ruokalistan mukaan	1 siivu
Tuoreannos	kurkku, tomaatti	vaihtelee osastojen toiveiden ja tarpeen mukaan	
Ruokajuoma	maito, piimä, vesi tai kotikalja	Päivittäin	1,5dl
Kahvi tai tee	Kahvi tai tee asiakkaan toiveen mukaan	Päivittäin	1,5dl

Iltapala sisältää:

*Puuro, kiisseli, leipä, levite, leikkele tai suolainen leivonnainen, (tuorepala), ruokajuoma

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN ASUKKAIDEN ATERIAT, Palveluasumisyksiköt ateriapaketti 2

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYYS	ANNOSKOKO
AAMIAINEN			
Pääruoka: Puuro	Raaka-ainevaihtoehdot: kaura, neljän viljan hiutale, ohra, mannasuurimo, riisihiutale	vaihtelee ruokalistan mukaan	3dl
Energialisäke: Kiisseli	Raaka-ainevaihtoehdot: Marjat, hedelmäsoseet, luumu	vaihtelee ruokalistan mukaan	1dl
Leipä+ Kasvirasvalevite 60 %, voi-kasviöljylevite	Hiivaleipä, limppu, ruisleipä	vaihtelee asiakkaiden toiveiden mukaan	1 siivu rasva 5g
Leikkele	lauantaimakkara, kultaleike, palvikinkku, keittokinkku	vaihtelee ruokalistan mukaan	1 siivu
Tuoreannos	kurkku, tomaatti	vaihtelee osastojen toiveiden ja tarpeen mukaan	
Ruokajuoma	maito, piimä, vesi tai kotikalja	Päivittäin	1,5dl
Kahvi tai tee	Kahvi tai tee asiakkaan toiveen mukaan	Päivittäin	1,5dl
Viikonlopun aamiaisella lisäksi	kananmuna paistettu, keitetty tai kokkeli marjat, sose tai hillo, kahvikerma	viikonloppuisin	

Aamiainen sisältää:

*Puuro, kiisseli, leipä, levite, leikkele, (tuorepala), ruokajuoma, kahvi tai tee

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN ASUKKAIDEN ATERIAT, Palveluasumisyksiköt ateriapaketti 2

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYS	ANNOSKOKO
LOUNAS TAI PÄIVÄLLINEN		Asiakkaan valinnan mukaan	
Pääruoka: keitto, pata, kappaletavara, laatikko, kiusaus, kastike	Raaka-ainevaihtoehdot: kokoliha jauheliha siipikarja kala kasvis makkara/kinkku maks	vaihtelee ruokalistan mukaan	
	keitto laatikko/kiusaus/pata/risotto kastikkeellinen ruoka pihvi, pyörykkä, ohukaiset yms. ja lisäkastike	vaihtelee ruokalistan mukaan	min. 4 dl min. 350 g min. 3 dl (liha min 80 g) min. 120 g
Energialisäke	Peruna, riisi, pasta	vaihtelee ruokalistan mukaan.	Riisi min. 2 dl Pasta min. 2,5 dl Peruna min. 180 g Perunasose min. 250 g
Tuoreannos	Salaatti	Päivittäin	min. 60 g
Jälkiruoka	Kiisseli+ kermavaahto, hedelmäsalaatti, puuro, rahka tms.	Päivittäin	min. 1,5 dl
Leipä+ Kasvirasvavete 60 %, voi-kasviöljyevite	Hiivaleipä, limppu tai ruisleipä	Päivittäin	1 viipale rasva 5g
Ruokajuoma	maito, piimä, vesi tai kotikalja	Päivittäin	1,5dl
Kahvi tai tee	Kahvi tai tee asiakkaan toiveen mukaan	Päivittäin	1,5dl
Sunnuntain lounaalla lisäksi laatikko Kala	Lanttu, porkkana, maks, punajuuri, bataatti, gratiini Silli, savukala, kylmäsavukala	Laatikko viikoittain Satunnaisesti ja juhlapyhinä	100g

Ateriapaketti sisältää lounaan tai päivällisen:

*Kappaletavara tai kastike, energialisäke, tuoreannos ja jälkiruoka (lounaalla), ruokajuoma, kahvi, tee

*Laatikkoruoka, tuoreannos ja jälkiruoka (lounaalla), ruokajuoma, kahvi, tee

*Keitto, leipä, tuoreannos ja jälkiruoka (lounaalla), ruokajuoma, kahvi, tee

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN ASUKKAIDEN ATERIAT, Palveluasumisyksiköt ateriapaketti 2

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYS	ANNOSKOKO
PÄIVÄKAHVI			
KAHVIPULLA	pulla, piirakka, muffinsi, kääretorttu, kuivakakku	päivittäin	1kpl tai siivu
KAHVI/TEE *maito, sokeri	päiväkahvilla tarjolla kahvi tai tee	Päivittäin, vaihtelee asiakkaan toiveen mukaan	1,5dl

Päiväkahvi sisältää:

*keittopäivinä suolainen leivonnainen, kahvi tai tee

*makea leivonnainen, kahvi tai tee

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN ASUKKAIDEN ATERIAT, Palveluasumisyksiköt ateriapaketti 2

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYYS	ANNOSKOKO
ILTAPALA			
Pääruoka: Puuro	Raaka-ainevaihtoehdot: ohra, mannasuurimo, riisihiutale, riisi, helmisuurimo maito	vaihtelee ruokalistan mukaan	3dl
Energialisäke: Kiisseli	Raaka-ainevaihtoehdot: Marjat, hedelmäsoseet, luumu	vaihtelee ruokalistan mukaan	1dl
Leipä tai suolainen leivonnainen	Hiivaleipä, limppu, ruisleipä, piirakka, pizza, muffinsi, kierre	vaihtelee asiakkaiden toiveiden mukaan	1 siivu tai 1 kpl
Leikkele	lauantaimakkara, kultaleike, palvikinkku, keittokinkku	vaihtelee ruokalistan mukaan	1 siivu
Tuoreannos	kurkku, tomaatti	vaihtelee osastojen toiveiden ja tarpeen mukaan	
Ruokajuoma	maito, piimä, vesi tai kotikalja	Päivittäin	1,5dl
Kahvi tai tee	Kahvi tai tee asiakkaan toiveen mukaan	Päivittäin	1,5dl
Hedelmä	Banaani, päärynä tms	1-3krt viikossa	

Iltpala sisältää:

*Puuro, kiisseli, leipä, levite, leikkele tai suolainen leivonnainen, (tuorepala)

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

TUOTTEET	Tilaaja: Kessote Ateriat ja ruokailuajat	Asiakkaat: Palvelukeskus Jokisimpukan TK-sairaala ja lyhytaikainen laitoshoido Ruoan laatutaso	Palvelutaso
<p>Aamiainen 365pv/vuosi</p> <p>Lounas 365pv/vuosi</p> <p>Kahvipulla 365pv/vuosi</p> <p>Päivällinen 365pv/vuosi</p> <p>Iltapala 365pv/vuosi</p>	<p>Aamiainen valmiina osastokohtaisissa lämpökärryissä ma-su alkaen n. klo 7.30</p> <p>Lounas valmiina osastokohtaisissa lämpökärryissä ma-su alkaen noin klo 11.30</p> <p>Jaetaan osastoille lounaskärryjen mukana</p> <p>Päivällinen valmiina osastokohtaisissa lämpökärryissä ma-su n. klo 16.00 alkaen</p> <p>Iltapala on hoitajien vapaasti otettavissa kärryparkissa olevasta jääkaapista.</p>	<p>Noudatetaan Valtion ravitsemusneuvottelukunnan suosituksia ravitsemuksellisesta laadusta.</p> <p>Annoskoko: Minimi annoskoot on määriteltä.</p> <p>Ruokalista: Vähintään 6 viikon kiertävä ruokalista</p> <p>Erytysruokavaliot ja asiakkaiden toivomukset otetaan huomioon.</p> <p>Tuoreannoksessa tulee huomioida asiakaskunnan tarpeet (hienojakoinen).</p>	<p>Ateriat: Ateriat toimitetaan lämpiminä lämpökärryissä osastoille, lukuun ottamatta iltapalaa. Iltapala on tarjolla kärryparkin jääkaapissa kylmänä, josta hoitohenkilökunta ottaa sen osastolle tarpeen mukaan ja lämmittää sen osastolla.</p> <p>Osastoille lähetetään hedelmiä 1- 3krt. viikossa</p> <p>Itseotossa: Jokisimpukassa on kärryparkissa jää- sekä kuiva-ainekaappi, joissa on elintarvikkeita osastoja varten. Jääkaapissa otettavissa tarpeen mukaan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • maitoa • piimää • iltapuurot • kiisseliä • jugurttia • viiliä • tuorepala (tomaatti tai kurkku) • palajuustoa <p>Kuiva-ainekaapissa on otettavissa tarpeen mukaan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • teetä • kaakaota • keksejä/korppuja • palasokeria

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

			<ul style="list-style-type: none">• satunnaisesti sipsejä tms.• virvoitusjuomia• mehua• silliä satunnaisesti• sinappia• ketsuppia• salaatinkastiketta• leivinpaperia• tuorekelmua <p>Kahvia saa keittiöstä pyydettyä tarpeen mukaan.</p> <p>Hoitajat ottavat ruokakärryjä hakiessaan tarvittavat kylmä-/kuivaelintarvikkeet sen hetkisen tarpeen mukaan</p> <p>Mikäli TK-sairaalan asiakkaalla on erityistoiveita oman voinnin ja ruokahalun ylläpitämiseksi, voi hoitajat käydä keittiöltä tilaamassa tarvittavat elintarvikkeet. Mikäli keittiöllä ei sillä hetkellä kyseistä tuotetta löydy, pyritään se hankkimaan mahdollisimman nopeasti(24h)</p>
--	--	--	---

Ateriapaketien tilaaminen ja laskutusperuste:

- Ateriapaketit laskutetaan Kessotelta TILAUSTEN mukaan, suoritepohjaisesti
- Osastojen henkilökunta päivittää keittiölle asiakaslistauksen päivittäin

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN ASIAKKAAT, TK-sairaala ja lyhytaikainen laitoshoido

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYYS	ANNOSKOKO
AAMIAINEN			
Pääruoka: Puuro	Raaka-ainevaihtoehdot: kaura, neljän viljan hiutale, ohra, mannasuurimo, riisihiutale	vaihtelee ruokalistan mukaan	3dl
Energialisäke: Kiisseli	Raaka-ainevaihtoehdot: Marjat, hedelmäsoseet, luumu	vaihtelee ruokalistan mukaan	1dl
Leipä+ Kasvirasvalemite 60 %, voi-kasviöljylevite	Hiivaleipä, limppu, ruisleipä	vaihtelee asiakkaiden toiveiden mukaan	1 siivu ravintorasva 5g
Leikkele	lauantaimakkara, kultaleike, palvikinkku, keittokinkku	vaihtelee ruokalistan mukaan	1 siivu
Tuoreannos	kurkku, tomaatti	vaihtelee osastojen toiveiden ja tarpeen mukaan	
Ruokajuoma	maito, piimä, vesi tai kotikalja	Päivittäin	1,5dl
Kahvi tai tee	Kahvi tai tee asiakkaan toiveen mukaan	Päivittäin	1,5dl
Viikonlopun aamiaisella lisäksi	kananmuna paistettu, keitetty tai kokkeli marjat, sose tai hillo, kahvikerma	la su	munat 1kpl 1/2dl, 2rkl, 1rkl

Aamiainen sisältää:

*Puuro, kiisseli, leipä, levite ja leikkele, ruokajuoma, kahvi, tee

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN ASIAKKAAT, TK-sairaala ja lyhytaikainen laitoshoido

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYS	ANNOSKOKO
LOUNAS			
Pääruoka: keitto, pata, kappaletavara, laatikko, kiusaus, kastike	Raaka-ainevaihtoehdot: kokoliha jauheliha siipikarja kala kasvis makkara/kinkku maks	vaihtelee ruokalistan mukaan	
	keitto laatikko/kiusaus/pata/risotto kastikkeellinen ruoka pihvi, pyörykkä, ohukaiset yms. ja lisäkastike	vaihtelee ruokalistan mukaan	min. 4 dl min. 350 g min. 3 dl (liha min 80 g) min. 120 g
Energialisäke	Peruna, riisi, pasta	vaihtelee ruokalistan mukaan.	Riisi min. 2 dl Pasta min. 2,5 dl Peruna min. 180 g Perunasose min. 250 g
Tuoreannos	Salaatti	Päivittäin	min. 60 g
Jälkiruoka (kahvi, tee)	Kiisseli+ kermavaahto, hedelmäsalaatti, puuro, rahka tms.	Päivittäin	min. 1,5 dl
Leipä+ Kasvirasvavete 60 %, voi-kasviöljylevite	Hiivaleipä, limppu tai ruisleipä	Päivittäin	1 viipale ravintorasva 5g
Ruokajuoma	maito, piimä, vesi tai kotikalja	Päivittäin	1,5dl
Sunnuntain lounaalla lisäksi laatikko Kala	Lanttu, porkkana, maks, punajuuri, bataatti, gratiini Silli, savukala, kylmäsavukala	Laatikko viikoittain Satunnaisesti ja juhlapyhinä	100g

Lounas sisältää:

*Kappaletavara tai kastike, energialisäke, tuoreannos ja jälkiruoka, ruokajuoma

*Laatikkoruoka, tuoreannos ja jälkiruoka, ruokajuoma

*Keitto, jälkiruoka, leipä ja tuoreannos, ruokajuoma

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN ASIAKKAAT, TK-sairaala ja lyhytaikainen laitoshoido

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYYS	ANNOSKOKO
PÄIVÄKAHVI			
KAHVIPULLA	pulla, piirakka, muffinsi, kääretorttu, kuivakakku	vaihtelee ruokalistan mukaan	1kpl tai siivu
KAHVI/TEE *maito, sokeri	päiväkahvilla tarjolla kahvi tai tee	Päivittäin, vaihtelee asiakkaan toiveen mukaan	1,5dl

Kahvipulla sisältää:

*keittopäivinä suolainen leivonnainen, kahvi tai tee

*makea leivonnainen, kahvi tai tee

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN ASIAKKAAT, TK-sairaala ja lyhytaikainen laitoshoido

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYS	ANNOSKOKO
PÄIVÄLLINEN			
Pääruoka: keitto, pata, puuro, kappaletavara, laatikko, kiusaus, kastike	Raaka-ainevaihtoehdot: kokoliha jauheliha siipikarja kala kasvis makkara/kinkku maks	vaihtelee ruokalistan mukaan	
	keitto laatikko/kiusaus/pata/risotto kastikkeellinen ruoka pihvi, pyörykkä, ohukaiset yms. ja lisäkastike puuro	vaihtelee ruokalistan mukaan	min. 4 dl min. 350 g min. 3 dl (liha min 80 g) min. 120 g min. 3dl
Energialisäke	Peruna, riisi, pasta	vaihtelee ruokalistan mukaan.	Riisi min. 2 dl Pasta min. 2,5 dl Peruna min. 180 g Perunasose min. 250 g
Tuoreannos	Salaatti tai säilyke esim. punajuuri	Päivittäin	min. 60 g
Hedelmä	Banaani, päärynä tms.	1-3krt viikossa	
Leipä+ Kasvirasvavite 60 %, voi-kasviöljylevite	Hiivaleipä, limppu tai ruisleipä	Päivittäin	1 viipale rasva 5g
Ruokajuoma	maito, piimä, vesi tai kotikalja	Päivittäin	1,5dl
Kahvi tai tee	Kahvi tai tee asiakkaan toiveen mukaan	Päivittäin	1,5dl

Päivällinen sisältää:

*Kappaletavara tai kastike, energialisäke, tuoreannos, ruokajuoma, kahvi, tee

*Laatikkoruoka, tuoreannos, ruokajuoma, kahvi, tee

*Keitto, leipä ja tuoreannos, ruokajuoma, kahvi, tee

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN ASIAKKAAT, TK-sairaala ja lyhytaikainen laitoshoido

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYYS	ANNOSKOKO
ILTAPALA			
Pääruoka: Puuro	Raaka-ainevaihtoehdot: ohra, mannasuurimo, riisihiutale, riisi, helmisuurimo maito	vaihtelee ruokalistan mukaan	3dl
Energialisäke: Kiisseli	Raaka-ainevaihtoehdot: Marjat, hedelmäsoseet, luumu	vaihtelee ruokalistan mukaan	1dl
Leipä tai suolainen leivonnainen	Hiivaleipä, limppu, ruisleipä, piirakka, pizza, muffinsi, kierre	vaihtelee asiakkaiden toiveiden mukaan	1 siivu tai 1 kpl
Leikkele	lauantaimakkara, kultaleike, palvikinkku, keittokinkku	vaihtelee ruokalistan mukaan	1 siivu
Tuoreannos	kurkku, tomaatti	vaihtelee osastojen toiveiden ja tarpeen mukaan	
Ruokajuoma	maito, piimä, vesi tai kotikalja		1,5dl
Kahvi tai tee	Kahvi tai tee asiakkaan toiveen mukaan	Päivittäin	1,5dl

Iltapala sisältää:

*Puuro, kiisseli, leipä, levite, leikkele tai suolainen leivonnainen, (tuorepala), ruokajuoma, kahvi, tee

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

TUOTTEET	Tilaaaja: Eurajoen kunta Ateriat ja ruokailuajat	Asiakkaat: Palvelukeskus Jokisimpukan henkilöstöruokalan lounasasiakkaat Ruoan laatutaso	Palvelutaso
Lounas	Toimintapäivät 5 pv/viikko Lounas arkisin klo 11.00 – 12.45	Noudatetaan Valtion ravitsemusneuvottelukunnan suosituksia ravitsemuksellisesta laadusta. Ruokalista: Vähintään 6 viikon kiertävä ruokalista Erityisruokavaliot otetaan huomioon tilauksesta	Lounasruokailu: Ruokailu tapahtuu Palvelukeskus Jokisimpukan ruokasalissa linjastoruokailuna maanantaista perjantaihin Asiakas annostelee itse ateriansa

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN HENKILÖSTÖN LOUNASRUOKAILU

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYS	ANNOSKOKO
LOUNAS			
Pääruoka: keitto, pata, kappaletavara, laatikko, kiusaus, kastike	Raaka-ainevaihtoehdot: kokoliha jauheliha siipikarja kala kasvis makkara/kinkku maksä	vaihtelee ruokalistan mukaan	
	keitto laatikko/kiusaus/pata/risotto kastikkeellinen ruoka pihvi, pyörykkä, ohukaiset yms. ja lisäkastike	vaihtelee ruokalistan mukaan	
Energialisäke	Peruna, riisi, pasta, lämmin kasvis	vaihtelee ruokalistan mukaan.	
Tuoreannos	Salaatti ja salaatin kastike	vaihtelee ruokalistan mukaan	
Jälkiruoka	Kiisseli, hedelmäsalatti, puuro, rahka tms.	vaihtelee ruokalistan mukaan	
Leipä	Hiivaleipä, limppu tai ruisleipä Näkkileipä	vaihtelee ruokalistan mukaan	
Ravintorasva	Kasvirasvavite 60 %, voi- kasviöljylevite	Päivittäin	
Juoma	Maito, piimä, kotikalja, vesi	Päivittäin	

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

TUOTTEET	Tilaaaja: Eurajoen kunta Ateriat ja ruokailuajat	Asiakkaat: Sosiaalitoimen sidosryhmien lounasruokailu Palvelukeskus Jokisimpukassa Ruoan laatutaso	Palvelutaso
Lounas	Toimintapäivät 2 pv/viikko Lounas arkisin klo 11.00 – 12.45	Noudatetaan Valtion ravitsemusneuvottelukunnan suosituksia ravitsemuksellisesta laadusta. Ruokalista: Vähintään 6 viikon kiertävä ruokalista Erityisruokavaliot ja asiakkaiden toivomukset otetaan huomioon.	Lounasruokailu: Ruokailu tapahtuu Palvelukeskus Jokisimpukan ruokasalissa linjastoruokailuna tiistaisin ja perjantaisin Asiakas annostelee itse ateriansa <u>Epidemia-aikana</u> ruoka toimitetaan lämpimänä lämpölaatikoissa. Kuljetuksesta vastaa kierrätyskeskus.

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

SOSIAALITOIMEN SIDOSRYHMIEN RUOKAILU PALVELUKESKUS JOKISIMPUKASSA

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYS	ANNOSKOKO
LOUNAS			Epidemia-ajan lähetetyt
Pääruoka: keitto, pata, kappaletavara, laatikko, kiusaus, kastike	Raaka-ainevaihtoehdot: kokoliha jauheliha siipikarja kala kasvis makkara/kinkku maksa	vaihtelee ruokalistan mukaan	
	keitto laatikko/kiusaus/pata/risotto kastikkeellinen ruoka pihvi, pyörykkä, ohukaiset yms. ja lisäkastike	vaihtelee ruokalistan mukaan	min. 4 dl min. 350 g min. 3 dl (liha min 80 g) min. 120 g min. 3dl
Energialisäke	Peruna, riisi, pasta, lämmin kasvis	vaihtelee ruokalistan mukaan.	Riisi min. 2 dl Pasta min. 2,5 dl Peruna min. 180 g Perunasose min. 250 g
Tuoreannos	Salaatti ja salaatin kastike	vaihtelee ruokalistan mukaan	min. 60 g
Jälkiruoka	Kiisseli, hedelmäsalaatti, puuro, rahka tms.	vaihtelee ruokalistan mukaan	1,5dl
Leipä	Hiivaleipä, limppu tai ruisleipä Näkkileipä	vaihtelee ruokalistan mukaan	1siivu
Ravintorasva	Kasvirasvaveite 60 %, voi-kasviöljylevite	Päivittäin	6g
Juoma	Maito, piimä, kotikalja, vesi	Päivittäin	1,5dl

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

TUOTTEET	Tilaaja: Kessote Ateriat ja ruokailuajat	Asiakkaat: päivätoiminta Ruoan laatutaso	Palvelutaso
<p>Lounas</p> <p>Päiväkahvi</p> <p>Päivällinen</p> <p>Ruokailijoita 9-12 hlö</p>	<p>Toimintapäivät 2 pv/viikko</p> <p>Lounas arkisin klo 11.00 – 12.45</p> <p>Päiväkahvi klo 13.30 alkaen</p> <p>Päivällinen n. klo 16.00</p>	<p>Noudatetaan Valtion ravitsemusneuvottelukunnan suosituksia ravitsemuksellisesta laadusta.</p> <p>Annoskoko: Minimi annoskoot on määritelty.</p> <p>Ruokalista: Vähintään 6 viikon kiertävä ruokalista</p> <p>Erityisruokavaliot ja asiakkaiden toivomukset otetaan huomioon.</p>	<p>Päivätoiminnan ateriat: Ruokailu tapahtuu Palvelukeskus Jokisimpukan ruokasalissa linjastoruokailuna tiistaisin ja perjantaisin</p> <p>Asiakas annostelee itse ateriansa tai toiminnanohjaaja avustaa annostelussa.</p> <p><u>Epidemia-aikana</u> ei ole päivätoiminnan ruokailuja.</p>

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PÄIVÄTOIMINTA

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYS	ANNOSKOKO
LOUNAS			
Pääruoka: keitto, pata, kappaletavara, laatikko, kiusaus, kastike	Raaka-ainevaihtoehdot: kokoliha jauheliha siipikarja kala kasvis makkara/kinkku maksä	vaihtelee ruokalistan mukaan	
	keitto laatikko/kiusaus/pata/risotto kastikkeellinen ruoka pihvi, pyörykkä, ohukaiset yms. ja lisäkastike	vaihtelee ruokalistan mukaan	
Energialisäke	Peruna, riisi, pasta, lämmin kasvis	vaihtelee ruokalistan mukaan.	
Tuoreannos	Salaatti ja salaatin kastike	vaihtelee ruokalistan mukaan	
Jälkiruoka	Kiisseli, hedelmäsalatti, puuro, rahka tms.	vaihtelee ruokalistan mukaan	
Leipä	Hiivaleipä, limppu tai ruisleipä Näkkileipä	vaihtelee ruokalistan mukaan	
Ravintorasva	Kasvirasvavete 60 %, voi- kasviöljylevite	Päivittäin	
Juoma	Maito, piimä, kotikalja, vesi	Päivittäin	

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PÄIVÄTOIMINTA

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYS	ANNOSKOKO
PÄIVÄKAHVI			
KAHVIPULLA	pulla, piirakka, muffinsi, kääretorttu, kuivakakku	vaihtelee ruokalistan mukaan	1kpl tai siivu
KAHVI/TEE *maito, sokeri	päiväkahvilla tarjolla kahvi tai tee	vaihtelee asiakkaan toiveen mukaan	1,5dl

Kahvipulla sisältää:

*keittopäivinä suolainen leivonnainen, kahvi tai tee

*makea leivonnainen, kahvi tai tee

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

PÄIVÄTOIMINTA

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYS	ANNOSKOKO
PÄIVÄLLINEN			
Pääruoka: keitto, pata, kappaletavara, laatikko, kiusaus, kastike	Raaka-ainevaihtoehdot: kokoliha jauheliha siipikarja kala kasvis makkara/kinkku maksä	vaihtelee ruokalistan mukaan	
	keitto laatikko/kiusaus/pata/risotto kastikkeellinen ruoka pihvi, pyörykkä, ohukaiset yms. ja lisäkastike	vaihtelee ruokalistan mukaan	
Energialisäke	Peruna, riisi, pasta, lämmin kasvis	vaihtelee ruokalistan mukaan.	
Tuoreannos	Salaatti ja salaatin kastike	vaihtelee ruokalistan mukaan	
Jälkiruoka	Kiisseli, hedelmäsalatti, puuro, rahka tms.	vaihtelee ruokalistan mukaan	
Leipä	Hiivaleipä, limppu tai ruisleipä Näkkileipä	vaihtelee ruokalistan mukaan	
Ravintorasva	Kasvirasvavete 60 %, voi- kasviöljylevite	Päivittäin	
Juoma	Maito, piimä, kotikalja, vesi	Päivittäin	

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

TUOTTEET	Tilaja: Kessote Ateriat ja ruokailuajat	Asiakkaat: Kehitysvammaisten toimintakeskus TOIMARI Ruoan laatutaso	Palvelutaso
Lounas/5pvää viikossa	Lounas noudetaan arkisin klo 11.00 –	<p>Noudatetaan Valtion ravitsemusneuvottelukunnan suosituksia ravitsemuksellisesta laadusta.</p> <p>Annoskoko: Minimi annoskoot on määritelty.</p> <p>Ruokalista: Vähintään 6 viikon kiertävä ruokalista</p> <p>Erytisyruokavaliot otetaan huomioon.</p>	<p>Toimintakeskuksen ateriat: Ruokailu tapahtuu Toimintakeskuksessa.</p> <p>Ruoka toimitetaan lämpimänä toimintakeskukseen lämpölaatikoissa.</p> <p>Kuljetuksesta vastaa Eurajoen kunnan nuorten työpaja.</p>

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

TOIMARI

ATERIASISÄLLÖT	VAIHTOEHDOT	TOIMITUSTIHEYS	ANNOSKOKO
LOUNAS			
Pääruoka: keitto, pata, kappaletavara, laatikko, kiusaus, kastike	Raaka-ainevaihtoehdot: kokoliha jauheliha siipikarja kala kasvis makkara/kinkku maks	vaihtelee ruokalistan mukaan	
	keitto laatikko/kiusaus/pata/risotto kastikkeellinen ruoka pihvi, pyörykkä, ohukaiset yms. ja lisäkastike	vaihtelee ruokalistan mukaan	min. 4 dl min. 350 g min. 3 dl (liha min 80 g) min. 120 g min. 3dl
Energialisäke	Peruna, riisi, pasta, lämmin kasvis	vaihtelee ruokalistan mukaan.	Riisi min. 2 dl Pasta min. 2,5 dl Peruna min. 180 g Perunasose min. 250 g
Tuoreannos	Salaatti ja salaatin kastike	vaihtelee ruokalistan mukaan	min. 60 g
Jälkiruoka	Kiisseli, hedelmäsalaatti, puuro, rahka tms.	keittopäivinä, vaihtelee ruokalistan mukaan	
Leipä	Näkkileipä Sämpylä tai muu pehmeä leipä	vaihtelee ruokalistan mukaan	1siivu
Ravintorasva	Kasvirasvavevite 60 %, voi- kasviöljylevite	tilauksesta	6g
Juoma	Maito, piimä, kotikalja, vesi	2 kertaa viikossa, ma ja ke	

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

RUOAN LAATUTASO, Omavalmisteet ruokalistassa

TUOTTEET	Ruokalistan kierto	Ruoan laatutaso	Omavalmistusaste % (kokonaiskeskiarvo n. 85%)
Kappaleruoat: Murekkeet; liha, kala, broileri Pihvit; liha, kala, broileri, kasvis (3erilaista listoilla,) pinaattiletut	6 viikkoa	Murekeruoat sekä pihvit ym. valmistetaan Jokisimpukan keittiöllä omavalmisteina keittiöhenkilökunnan luomista resepteistä	n. 75%
Pääruokakastikkeet, keitot, laatikkoruoat: liha, kala, broileri, kasvis, makkara ym	6 viikkoa	Pääruokakastikkeet, keitot ja laatikkoruoat valmistetaan Jokisimpukan keittiöllä omavalmisteina keittiöhenkilökunnan luomista resepteistä, käytössä ei ole valmiita kastikepohjia	n. 100%
Jälkiruoat: Kiisselit Jugurtit ja rahkat Suklaavanukas/maitokiisselit Pannacotta Paistokset, pannukakut Puurot, puuropohjaiset (hedelmäriisi, mannavanukas) Jälkiruokakastike kinuski	6 viikkoa	Jälkiruokakiisselit, rahkat ja jugurtit ym. jälkiruoat valmistetaan Jokisimpukan keittiöllä itse vaihtelevasti eri makuaineista keittiöhenkilökunnan luomista resepteistä	n. 85%
Kahvipullat ja iltapalaleivonnaiset: Kuivakakut Täytekakut Kääretortut Muffinsit Pullat Piirakat Suolaiset piirakat Suolaiset muffinsit Suolaiset sarvet Suolaiset kierteet Sämpylät keittöpäivinä ja la	viikoittain vaihteleva lista	Kahvipullat sekä iltapalaleivonnaiset leivotaan pääsääntöisesti Jokisimpukan keittiöllä itse. Joitakin tuotteita tulee leipomosta (esim. munkki, pullapitko) sekä raakapakasteina (esim. pasteijat, karjalanpiirakat)	n. 75%

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

KALENTERIVUODEN JUHLAPYHÄT SEKÄ MUUT TEEMAVIIKOT HUOMIOIDAAN RUOKALISTOISSA

Ajankohta	Pyhän/teeman aihe	Poikkeukselliset tarjottavat
Tammikuu	Uuden vuoden päivä	Maitopuuro, marjat, juhlavampi lounas, täytekakku kahvit
	Loppiainen	Maitopuuro, marjat, juhlavampi lounas, jouluhalko
Maaliskuu	Pääsiäinen	Pääsiäisen ajan sesongin mukaiset lounaat, jälkiruoat. mämmiä 2 kertaa pyhien aikana. Kahvipullina hydykekakku, leivos, kuivakakku, wieneri tms. Iltapaloille erilaisia sesonginmukaisia leikkeleit
Huhtikuu	Vapun aatto	Päivällisellä on tarjolla perunasalaatti ja nakit. Päivälliskärryihin laitetaan lisäksi sipsejä ja virvoitusjuomia
Toukokuu	Vapun päivä	Maitopuuro, marjat, juhlavampi lounas, munkki/donitsi ja sima
	Helatorstai	Maitopuuro, marjat, kahvikerma, juhlavampi lounas
	Äitienpäivä	Täytekakku päiväkahvilla
Kesäkuu	Juhannus	Aattona: Päivällisellä grillimakkaraa, olutta, siideriä, sipsejä Juhannuspäivänä: Maitopuuro, marjat, juhlavampi lounas: mm. Uudet perunat, sillia, voi kastiketta, uunilohta tms Kahvilla täytekakku
Lokakuu	Vanhusten viikon juhlalounas	Vanhusten viikon torstaina tarjoillaan juhla lounas: sisältää alkuruoan, pääruoan sekä jälkiruoan Vanhusten viikon sunnuntaina täytekakkukahvit

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

Loka-marraskuu	Pyhäinpäivä	Maitopuuro, marjat, kahvikerma, juhlava lounas, jälkiruokana hovijuustokakku, kahvilla wienerit
Marraskuu	Isänpäivä	Täytekakku päiväkahvilla
Joulukuu	Itsenäisyyspäivä	Maitopuuro, marjat, kahvikerma Juhlavalounas, täytekakkukahvit
	Joulu	Joulun aikana jokaisena pyhänä joulunajan sesongin mukaiset juhlavat lounaat, jälkiruoat sekä leivonnaiset, jouluiset suklaarasiat tms. Iltapaloilla sesongin mukaisia leikkeleitä kärryparkin jääkaapissa
	Uuden vuodenaatto	Uuden vuoden aattona päivällisellä nakit ja perunasalaatti, lisäksi päivälliskärryihin laitetaan virvoitusjuomia, sipsejä tms.
Syksyn ja kevään aikana	Asukkaiden toiveruoka	2 kertaa vuodessa vietetään asukkaiden toiveruoka viikkoa. Osastoilta kerätään asukkaiden toiveet joista koostetaan ruokalista eniten toivotuista ruoista
Kerran vuodessa	Perinneruokaviikko	n. kerran vuodessa vietetään perinneruokaviikkoa, ideoita viikkoon kysytään myös osastoilta

PALVELUKESKUKSEN ASUKKAILLE JÄRJESTETTÄVÄT VIRKISTYSTAPAHTUMAT JA KEITTIÖN ROOLI:

Palvelukeskuksen toiminnanohjaajat järjestävät satunnaisesti virkistystoimintaa asukkaille sekä päivätoiminnan asiakkaille.

-Toiminnanohjaaja voi tilata tapahtumaan joko valmiin tarjoilun tai vaihtoehtoisesti tilata ainekset tai valmiit taikinat esim. leivontahetkeen.

-Keittiöhenkilökunta huolehtii, että kesällä on saatavissa makkaraa grillaushetkiä varten sekä joulunaikaan valmistetaan piparkakkutaikinaa, niin, että jokainen osasto voi halutessaan asiakkaidensa kanssa leipoa omalla osastollaan.

-Kesäisin on viikoittain kesäkahvilatoimintaa palvelukeskuksen sisäpihalla. Keittiöhenkilökunta keittää kahvit ja hoitaa tarjottavat tarjolle tapahtumaan. Osan tarjoiluista tuo keittiölle toiminnanohjaaja.

PALVELUKESKUS JOKISIMPUKAN PALVELUTASOKUVAUKSET

ELINTARVIKKEIDEN TUOTTAJAT JA TOIMITTAJAT 2021 VUODEN LOPPUUN ASTI

TUOTTEET	Tuottaja	Toimittaja	
Maitotuotteet	Satamaito Arla Ingman Patu	Palvelutukku Immonen	
Lihat tuotteet	Kivikylä	Palvelutukku Immonen	
Pakasteet		Palvelutukku Immonen	
Kuivaelintarvikkeet		Meira Nova	
Tuoretuotteet		Meira Nova	
Perunat	Sari ja Lassi Tyykilä	Sari ja Lassi Tyykilä	
Leipä ja leipomotuotteet	Veraisen leipomo	Veraisen leipomo	